

Flik 1

Idrottsföreningen IF Nerike

**Verksamhetsberättelse
för verksamhetsåret
2025-01-01 - 2025-12-31**



Förord

Under verksamhetsåret 2025 har IF Nerike fortsatt sitt målmedvetna arbete med att utveckla föreningen, både internt och externt. Vårt arbete med sociala medier har fortsatt att vara en viktig del i vår kommunikation och synlighet, och vi ser att detta i kombination med ett starkare internt samarbete har bidragit till ett ökat medlemsantal.

Relationen och samarbetet mellan styrelsen och sektionsledare har under året fördjupats ytterligare.

Under 2025 har vi fortsatt att arrangera tävlingar och andra föreningsaktiviteter, men också vågat testa nya saker. Ett exempel är genomförandet av klubbmästerskap i en annan sport än de vi traditionellt bedriver inom föreningen. Detta initiativ togs emot mycket positivt och visar på föreningens vilja att utvecklas, tänka nytt och skapa gemenskap över gränserna.

Ett särskilt fokusområde under året har varit satsningen på målgruppen 50+. Genom att erbjuda olika aktiviteter anpassade för denna målgrupp har vi kunnat nå fler och skapa nya mötesplatser inom föreningen. Dessa aktiviteter har varit mycket uppskattade och utgör en viktig del i vårt arbete med att vara en förening för alla, genom hela livet.

Sammanfattningsvis kan vi blicka tillbaka på ett år där ett starkt internt arbete, engagemang och nytänkande har lagt grunden för fortsatt tillväxt och utveckling. Vi tar med oss erfarenheterna från 2025 och ser fram emot att bygga vidare på dem under kommande år.

Med vänliga hälsningar,

Jesper Melin

Ordförande, IF Nerike

Innehållsförteckning

Förord.....	1
Innehållsförteckning.....	2
Styrelsen.....	3
IF Nerikes målsättning.....	3
Antal medlemmar.....	3
Medlemsavgift.....	4
Medlemskap.....	4
Sektionsledare.....	4
Sektionsavgifter per sektion.....	5
Träning och arrangemang.....	5
Deltagande.....	5
Tävlingsresultat från olika tävlingar i Sverige.....	6
Landslag representationer och resultat från andra tävlingar internationellt.....	7
Landslagsläger.....	8
Utmärkelser.....	8
Representationer.....	8
Tack för verksamhetsåret 2025.....	8

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Jesper Melin
Vice ordförande	Theodor Thor
Kassör	Simon Lindén
Sekreterare	Joachim Sundström
Ledamot	Desirée Kalm
Ledamot	Teresa Tiainen
Ledamot	Emilia Thor

Styrelsen har haft nio (9) protokollförda styrelsemöten och ett årsmöte under verksamhetsåret och ett medlemsmöte. Våra samtliga sektioner har haft regelbundna sektionsmöten under verksamhetsåret.

Revisor	Curt Ljungberg
Revisorssuppleant	Cecilia Berggren

Valberedning	Maria Norberg Sammankallare Linnéa Lundström
---------------------	---

IF Nerikes målsättning

- Bedriva verksamhet för barn, ungdomar och vuxna på dövas, hörselskadades och teckenspråkigas villkor, där alla följer föreningens värdegrund där medlemmar oavsett bakgrund, kulturell tillhörighet, etnicitet, kön, ålder och sexuell läggning är välkomna i föreningens verksamheter.
- Verka för människors rätt till teckenspråkig idrott.
- Medverka i SM för döva och hörselskadade varje år.
- Delta i olika cuper och turneringar om det är aktuellt.
- Tillvarata idrottsliga intressen för döva, hörselskadade och teckenspråkiga oavsett ålder.

Antal medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 210 medlemmar.

Medlemsavgift

- För barn och ungdomar upp till 19 år är avgiften 400 kronor.
- För medlemmar mellan 20 och 65 år är avgiften 500 kronor.
- Familjemedlemskap är avgiften 1200 kronor.
- Stödmedlemmar är avgiften 200 kronor.
- För medlemmar som har pension är avgiften 400 kronor.

Medlemskap

IF Nerike har under året varit ansluten till/medlem i:

RF (Riksidrottsförbundet)

SDI (Svenska Dövidrottsförbundet)

ÖLFF (Örebro Läns Fotbollsförbund)

RF-SISU Örebro län (Örebro)

SvFF (Svenska fotbollsförbundet)

IF Nerike samarbetar även med Dövas Förening i Örebro, vi brukar delta på deras samverkansmöten. Vi samarbetar även tillsammans med Fritte, där vi använder deras fysiska anslagstavla för att sprida information om aktuella affischer och ungdomsspel. Vidare samarbetar vi med Fritte kring ungdomsspelen, där deras ledare bidrar till en trygg och säker miljö för deltagarna. Många av de ungdomar som deltar i ungdomsspelen är också engagerade i Fritte, vilket gör samarbetet extra värdefullt.

Sektionsledare

Bangolf	Mattias Andersson - Kontaktperson Jesper Melin
Barngruppen	Addiswa Stenström - Kontaktperson Simon Lindén
Boule	Lars Åke Åkesson - Kontaktperson Desirée Kalm
Crossfit	Teresa Tiainen
Discgolf	Viggo Hellöre - Kontaktperson Emilia Thor
E-sport	Dennis Jensen & Jimmy Stålnacke - Kontaktperson Jesper Melin
Friluftsliv	Teresa Tiainen
Friidrott	Emilia Thor
Futsal Herrar	Simon Lindén
Futsal Damer	Jade Osbeck & Hanna Strandberg - Kontaktperson Desirée Kalm
Golf	Joachim Sundström
Innebandy	Gustav Lindmark - Kontaktperson Theodor Thor
Innebandy junior	Monika Andersson - Kontaktperson Simon Lindén
Padel	Joakim Gustafsson & Patrik Willing - Kontaktperson Simon Lindén
Ungdomsspelen	Desirée Kalm & Emilia Thor

Volleyboll

Sigrídur Jóhannsdóttir - Kontaktperson Desirée Kalm

Sektionsavgifter per sektion

För att vara med i en sektion krävs alltid att en avgift erläggs för grund medlemskap först.

Bangolf – 100 kr

Barn – 200 kr

Boule – 200 kr

Crossfit - Terminskostnad varierar

Discgolf – 200 kr

Friluftsliv – 0 kr

Friidrott – 0 kr

Futsal herrar – 300 kr

Golf – 100 kr

Innebandy - 150 kr

Innebandy junior – 0 kr

Padel – 100 kr

Ungdomsspelen – 0 kr

Volleyboll – 0 kr

Träning och arrangemang

- Vi skapade en ny sektion - Crossfit.
- Vi skapade en ny sektion - E-sport.
- Vi har skapat en till grupp inom futsalen för tjejer och kvinnor med målsättningen att skicka ett lag till futsal SM.
- IF Nerike arrangerade singel open i Padel.
- IF Nerike arrangerade U21 SM i Futsal.
- IF Nerike arrangerade friluftsdag i Tiveden.
- IF Nerike arrangerade klubbmästerskap i badminton.
- IF Nerike arrangerade Nerike kollo.
- IF Nerike har arrangerat olika aktiviteter för 50+ målgruppen.
- IF Nerike arrangerade Nerikegala.

Deltagande

Boule - Vi skickade sex medlemmar till dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6

Orientering - Vi skickade fyra medlemmar till dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6.

Crossfit - sektionen har ordnat en grupp under vårterminen och höstterminen.

Discgolf - Vi skickade fem medlemmar till dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6

Friluftsliv - Sektionen har varit vilande i flera år och återupplivades under året 2025 med en friluftsdag med guide i Tiveden (trehörningsrundan).

Friidrott - Friidrotten har varit representerad av tre Nerike medlemmar i Deaflympics Tokyo, resulterade i 3 medaljer. Tre medlemmar deltog i hörande SM i Friidrott och en medlem tog SM-Brons.

Futsal - har bedrivit träningar regelbundet under veckorna och deltagit i seriespel både 24/25 och 25/26. Vi deltog i Hephata cup 4/1. IF Nerike har skickat lag till både SM under dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6 och U21 SM i Örebro 5-6/4. Futsalsektionen har också skickat ett lag till U21 DCL i Nederländerna.

Golf - Har ordnat prova på tillfällena under våren på Örebro Ciry Golf, Gustavsviks för barn, ungdomar och äldre. Det blev en succé och det samlades (totalt vid två tillfällena) över 50 personer. Både äldre och barn från Birgittaskolan samt ungdomar från gymnasiet testade att slå bollar från rangen under ledning av Joachim Sundström och Tommy Berggren. Sektionen ordnade KM i golf 28/9 på Mosjö Golfbana där Per Andersson vann klubbmästerskapet 2025.

Både Joachim och Johan har deltagit på landslagsläger med SDI Golf under året 2025. Den 20 oktober åkte fyra medlemmar till Surahammars Golfklubb på en träning - och speldag tillsammans. Under hösten och vintern 2025 har golfsektionen haft teknikträning inomhus i Mosjö golfhall för att utveckla tekniken hos de golf aktiva. Detta fortsätter under våren 2026 tills utomhussäsongen börjar.

Innebandy - Sektionen har bedrivit träning för motionärer. Innebandy för juniorer har fortsatt under 2025. Vi försökte genomföra en open tävling men var för få som anmälde sig.

Padel - Sektionen ordnade singel open tävling 1-2/3 i Örebro. Vi skickade tolv medlemmar till dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6. Sektionen ordnade KM 12 oktober och vi skickade femton medlemmar till SM i Stockholm 22-23 november.

Ungdomsspelen - vi har haft träningar inför ungdomsspelen, under våren fick ungdomarna träna både basket och orientering och tävlade i Malmö 29/5-1/6. Under hösten fick ungdomarna träna både badminton och innebandy och tävlade i Härnösand 7-9/11. Det blev medaljer till många, vi har många duktiga ungdomar som presterade enormt bra under båda ungdomsspelen.

Volleyboll - sektionen hade träningar fram till februari och återupptogs igen under november under en månadsperiod.

Tävlingsresultat från olika tävlingar i Sverige

Enbart medaljplatser redovisas här nedan:

DISCGOLF

Discgolf Par, Masters 40+, Malmö 29/5-1/6

Christoffer Hellöre spelade med en från Hephata och kom på 1:a plats.

Gordon Andersen spelade med en från Dalir och kom på 3:e plats.

ORIENTERING

Orientering sprint, H21, Malmö 29/5-1/6

Jesper Melin kom på 3:e plats.

FUTSAL

U21 SM, Örebro, 5-6/4

Futsallaget: Tränarna Dertil Ramadanovic och Carl Dennis Jensen tillsammans med spelarna Edwin Ljungberg, Kevin Kuklis, Levi Rangsjö, Vilmer Hellöre, Obaida El-Hami, Aser Ahmed, Naji Altrkawi, Saeed Zahedi, Noah Rangsjö, Eliaz Mälman, Theo Ljungberg, Milton Lindvall och William Mälman. vann 1:a plats.

SM, Malmö 29/5-1/6

Futsallaget: Tränare Ludvig Norberg med spelarna Simon Lindén, Thomas Ljungberg, William Mälman, Saeed Zahedi, Noah Rangsjö, Theo Ljungberg, Milton Lindvall, Eliaz Mälman, Edwin Ljungberg, Kevin Kuklis. kom på 2:a plats.

PADEL

Singel open, Örebro 1-2/3

Herrklass: Ivan Cosic vann 1:a plats.

Petur Jónsson kom på 2:a plats.

Joakim Gustafsson kom på 3:a plats.

Damklass: Nike Nordin vann 1:a plats.

Josephine Willing kom på 2:a plats.

Mixed SM, Malmö 29/5-1/6

Josephine Willing och Malte Jonsson kom på 2:a plats.

Nike Nordin och Joakim Gustafsson kom på 3:e plats.

Par SM, Stockholm 22-23/11

Damklass: Nike Nordin och Josephine Willing kom på 3:e plats.

Dam 45+: Karina Hane Weijman och Simone Lindvall kom på 2:a plats.

Herrklass: Ivan Cosic spelade med hephataspelaren Gustaf och vann 1:a plats.

Malte Jonsson och Emil Lindgren kom på 2:a plats.

Herr 45+: Peo Holmen och Andreas Håkansson kom på 2:a plats.

FRIIDROTT

SM (Hörande), Karlstad 31/7-3/8

Theodor Thor kom på 3:e plats.

GOLF

Klubbmästerskap Mosjö Golfbana, Örebro City Golf 28 september.

1, Per Andersson

2. Ronny Hurtig
3. Joachim Sundström

Golfsektionen skickade tre medlemmar till dövidrottsspelen i Malmö 29/5-1/6. Dessa var Joachim Sundström, Johan Lindberg och Troels Dyhr.

Landslag Representationer och resultat från andra tävlingar internationellt

Deaflympics, Tokyo 15/11-26/11 2025

Theodor Thor, Simona Sharapo och Stefan Franzén representerade Sverige i friidrott. Theodor Thor tog silver i spjut, Simon Sharapo tog silver i 100m och brons i 200m. Stefan Franzén kom till semifinal i både 100m och 200m. Rihards Darzins representerade Sverige i orientering och tog silver i stafetten tillsammans med två hephata deltagare.

Futsal, DCL, Nederländerna 23-25/10

Futsallaget bestod av tränarna Dertil Ramadanovic och Carl Dennis Jensen med spelarna William Mälman, Edwin Ljungberg, Eliaz Mälman, Theo Ljungberg, Noah Rangsjö, Vilmer Hellöre, Kevin Kuklis, Milton Lindvall och två hephata spelare Milo Gunduz-Larsson och Mohammed Sey. Laget kom på 10:e plats, sist i turneringen men fick med sig mycket erfarenhet.

Padel

Orientering

Richards Darzin och Ferenc Mihalyi från IF Nerike har varit i Tokyo under Deaflympics och representerat det svenska landslaget respektive det ukrainska landslaget. De tog tillsammans 3 medaljer, Richards silver i stafett orientering och Ferenc brons i långdistans och silver i medeldistans.

Golf

Troels representerar Danmarks dövas golf landslag och har också deltagit vid Deaflympics i Tokyo 2025.

Utmärkelser

Under Nerikegalan så delades det ut utmärkelser för idrottsåret 2024 till fem individer som nominerades fram från medlemmar och vår nomineringsgrupp.

- Årets manlige idrottare blev **Theodor Thor**.
- Årets kvinnliga idrottare blev **Josephine Willing**.
- Årets ungdomsidrottare blev **Malte Jonsson**.

- Årets nerikare blev **Thomas Ljungberg**.
- Årets ledare blev **Monika Andersson**.

Stjärnorna på slottet

Våra padel medlemmar som var med vid EM 2024 (EM silver i lag) tilldelades diplomer och uppvaktades vid Stjärnorna på slottet i början av året 2025; Nike Nordin, Josephine Willing, Stanislava Dimentova och Carina Hane-Weijman.

Representationer

- **Samverkansträffar som DFÖ har ordnat under året**
Jesper Melin representerade för IF Nerike
- **SDI's förbundsstämma i Malmö**
Anish Gupta, Theodor Thor och Desirée Kalm representerade för IF Nerike
- **Sima folkhögskola, sprida information om vår förening**
Emilia Thor och Desirée Kalm representerade IF Nerike
- **Svenska kyrkan, strössel café - sprida information om 50+ bidraget**
Desirée Kalm representerade IF Nerike
- **RF-SISU Örebro län**
Jesper Melin, Simon Lindén och Joachim Sundström har vid flera tillfällen under året, både tillsammans och enskilt, haft träffar med RF-SISU Örebro län i utbildnings- och utvecklingsyfte.

Tack för verksamhetsåret 2025

Örebro, den 16/2 2026

Ordförande	Jesper Melin
Vice ordförande	Theodor Thor
Kassör	Simon Lindén
Sekreterare	Joachim Sundström
Ledamot	Emilia Thor
Ledamot	Teresa Tiainen
Ledamot	Desirée Kalm